

Komunita Cup 2005

3. ročník mezinárodních sportovních hier
Resocializačních a postresocializačních zařízení



Putovní pohár pro vítěze hier



Vítězná komunita ROAD-Tomky

VÝROČNÁ SPRÁVA 2005



PREAMBULA

Boj proti drogám a drogovej závislosti je spoločenský problém, ktorý je potrebné včas, urýchlene a s čo najväčšou zodpovednosťou riešiť. K prevencii, osvete a k liečebnej starostlivosti nesporne patrí tiež resocializácia osôb drogovovo závislých, s cieľom rekonštruovať u nich model spoločensky a sociálne pozitívneho správania.

Registrácia:

Krajský úrad v Bratislave registruje 31.8.1998
pod č. OVVS-460/9/98-NO neziskovú organizáciu ROAD, nezisková organizácia,
skrátенý názov ROAD, n.o.
so sídlom na Hraničnej ul. č. 2, 821 05 Bratislava 2
IČO: 31 821 022

Bankové spojenie:

Slovenská sporiteľňa, a.s., pobočka Malacký
Číslo účtu: **0180044085/0900**
Tel./Fax:
02/ 53418222, 53632869, 53632874
E-mail: road.hranicna@stonline.sk
www.road-tomky.sk

Organizačná štruktúra a pracovné zaradenie v ROAD, n.o.

Správna rada predseda

MUDr. Daniela Cymbalová
členovia
Ladislava Moravčíková
Rudolf Cserge
Mgr. Rastislav Šenkírik

Revízor
Ing. František Moravčík

Odborný garant
MUDr. Daniela Cymbalová

Riaditeľ
Anna Hannikerová

Sociálna pracovníčka
Monika Toporová

Ekonomka
Ing. Jarmila Medvedová
Sociálne poradenstvo a prevencia
MUDr. Daniela Cymbalová
Ladislava Moravčíková
Rudolf Cserge
Anna Hannikerová
Monika Toporová
Dariusz Gleb
Mgr. Marta Špaleková
Mgr. Viera Šedivá

Terapeuti v RZ TOMKY
Rudolf Cserge
Dariusz Gleb
Mgr. Marta Špaleková
Mgr. Viera Šedivá

Ako to bolo v roku 2005

MUDr. Daniela Cymbalová
terapeutický garant

Krátka prechádzka desiatimi rokmi.

Nie je to také jednoduché ako som to napísala v nadpise, lebo samo o sebe 10 rokov je pomerne dlhé obdobie a ešte k tomu prežitých 10 rokov v resocializácii so všetkými radosťami, problémami, krízami, úspechmi, porážkami, slzami a úsmevmi je náročné... ale pokúsím sa o to.

4. júla 1996 sme na dvoch starých autách - starej škodovke a starom fiate brali s Milanom Čamlíkom prvých štyroch klientov. Boli sme tak nabití teóriou ale tak málo skúsení, že sme mali obavy dať všetkých štyroch do jedného auta. Hneď od počiatku sme im brali zodpovednosť za nich za seba, na nás. Báli sme sa, že teória zlyhá a my budeme nedaj Boh trestať. S Rudkom a s Milanom sme mali ale neuveriteľne veľa entuziazmu a akejsi vnútornej sily a presvedčenia, že sme predurčení zachrániť svet... a ak aj nie celý, tak aspoň jeho časť.

Usmievam sa nad tým dnes, ale kdesi vo vnútri mi je aj clivo, že sa po tých desiatich rokoch ten pocit stratil, že ho nahradil zase iný, profesionálny, ktorý je často tvrdší, niekedy sa zdá že možno niekedy až menej ľudský... ale zase je správny... a hlavne účinný.

Naši štyria prví "synovia- Maťo, Janko, Juraj a Marek zostanú ako to už v rodinách býva stále prvorodení... zúčastňovali sa všetkého. Ich sme z rodín brali aj s váľandami, nakoľko sme nemali žiadne zariadenie. Bolo to z ich, ale hlavne aj so súhlasom rodičov... veď prečo by aj nie, keď každý dúfal v zázrak. I keď princíp terapeutických komunit mi bol jasný, boli to oni, ktorí sa veľmi aktívne zúčastnili tvorby režimu, boli zakladatelia nášho parlamentu... a tak sme si navzájom pomáhali. Klienti sa začali meniť, získavali nové skúsenosti, nové pozitívne zážitky z práce, a my sme si tým potvrdzovali naše teoretické vedomosti. I keď tá práca bola veľmi namáhavá, žili sme stále v akejsi eufórii.

Viac ako pol roka sme pracovali bez výplaty, ba často sa stávalo, že základné potraviny sme hradili z našich peňazí. Musím podotknúť, že nebyť iniciatívy rodičov jedného z klientov by sme to asi boli museli predčasne ukončiť.

Tak by som mohla spomínať nekonečne veľa momentov až po dnešok. Nemôžem ale obísť moment, ktorý priniesol dosť veľké zmeny v našej komunite, keď sme sa rozhodli po piatich rokoch dať šancu v našej komunite aj dievčatám- mladým ženám. Aj táto zmena bola ťažká, ale po čase sa všetko dostávalo do akých-

si jasných pravidiel. Každý rok nám priniesol niečo nové, každá komunita i keď sa klienti prelínajú bola akosi iná. To dávalo a dáva našej práci neustálu kreativitu. Vždy máme pred sebou iného človeka so svojim jedinečným vývojom, osobnostnou výstavou, s vždy inou motiváciou byť medzi nami. Nie je to vôbec ľahké, ale na šťastie môžem povedať, že naši terapeuti neprišli s tým, že to ľahké bude... a tí ktorí sa predstava akosi nespĺnila, posunuli sa niekde ďalej.

Patrí to k životu, nie sme v tomto ničím výnimočným. To, čo teraz tvrdím o terapeutoch to platí aj o klientoch. Veľmi často nás prekvapili - tam, kde sme čakali, že odídu za pár dní - zostali celý pobyt, a naopak, kde sme si mysleli, že niektorí zostanú - odchádzali a vracali sa k drogám. Dlhो trvá, kým ľudia, ktorí pracujú so závislými pochopia základný princíp: že terapia je pre tých, ktorí ju chcú, nie pre tých ktorí ju potrebujú.

Sme v desiatom roku našej existencie, dovoľm si tvrdiť, že úspešnej existencie a zase sme na začiatku... na začiatku nového programu, kde dáme zase šancu aj mladistvým ale aj matkám s deťmi. Vždy sme sa riadili podľa dopytu a našej vybavenosti jak materiálnej tak profesionálnej... a my sme usúdili, že tá doba nastala. Pri tejto príležitosti, by som chcela nám všetkým popriať veľa sily do nového desaťročia ale hlavne poďakovať sa naozaj všetkým, ktorí sa na doterajšom našom programe zúčastnili, ktorí nám pomohli jak finančne tak morálne osláviť desiate výročie existencie našej komunity ROAD-Tomky.

Ešte raz úprimná vďaka.

Anna Hannikerová
riaditeľka

Máme za sebou rok, ktorý bol úspešný. Odstránili sme zatápanie objektu, vymenili sme na hlavnej budove okná za kvalitnejšie - plastové. Skultúrnil sme si bývanie a Ježiško nám priniesol aj domáce kino. Toto všetko bolo to menej podstatné, aj keď to uvádzam na prvom mieste. To, čo nepovažujem až za taký úspech bolo viac nástupov ako riadnych ukončení. Klienti sa niekedy nestihli ani poriadne zorientovať, čo sa bude od nich vyžadovať a už odchádzali. Kladiem si otázku, čo sme nerobili dobre? Dávame novým klientom dostatok pozornosti, nesnažíme sa príliš skoro od nich vyžadovať povinnosti, ktoré nezvládajú, sú iní ako tí, čo užívali iné návykové látky, mení sa celkovo drogová scéna, alebo... Problematika iste nie jednoduchá, ale pre nás je výzvou na zamyslenie sa.

Monika Toporová
sociálna pracovníčka

Ani neviem ako a znovu je tu ďalší rok. Spoznala som mnoho tvárí, osu-

dov...Niektorí u nás pobudli kratšie, iní dlhšie, ale všetci si rovnako našli miesto v mojom srdci. Po pracovnej stránke ma teší, že sme stále tím ľudí, ktorí robí túto prácu s láskou a presvedčením, že sa snažíme, aby boli životy ľudí kvalitnejšie. Pevne verím, že to tak bude aj naďalej.

Ďakujem

Rudolf Cserge
terapeut

Určite najväčšou zmenou v roku 2005 prešla hlavná budova našej resocializácie, jednoducho nabrala ľudskejšiu podobu. Je škoda, že veľká časť klientov prichádzajúcich k nám na Tomky nepotrebovali práve toto vynovené ľudské prostredie a pomerne rýchlo za vzdali šance pomôcť si a nechať si pomôcť. Keď rýchlo, znamená to, že už po niekoľkých hodinách zariadenie opustili, čo som jednoducho nechápal. Aj takúto formu má závislosť, pochopil som. Našťastie mne a určite ani mojím kolegom takéto postoje niektorých závislých neuberajú síl pomáhať tým, ktorí našu pomoc potrebujú a o pomoc aj stoja. Pevne verím, že naša snaha pomáhať a vylepšovať resocializačné zariadenie, bude mať ďaleko pozitívnejšiu odozvu v radoch budúcich adeptov na čistý život.

Mgr. Marta Špaleková
terapeutka

Rok 2005 na Tomkoch bol opäť rýchly ... ani sama neviem ako rýchlo preletel ... pamätám si jednotlivé akcie, ktoré sme mali spolu my sami a aj akcie s inými komunitami a rôznymi organizáciami a ľuďmi. Znova sa mi potvrdilo, ako je dôležité spolupracovať. Vďaka tej spolupráce, sme usporiadali III. ročník Komunita Cup, boli sme sa pozrieť v iných komunitách a oni prišli k nám, prišli nám zahrať divadlo bezdomovci z Nota Bene ... no proste bolo fajn ako to väčšinou na Tomkoch býva.

Mgr. Viera Šedivá
terapeutka

Rok 2005 ??? Bol taký, ako zvykne bývať rok v komunite - plný. Plný skupinovej, rodinnej, terénnej, pracovnej a inej terapie, plný rozhodovania sa klientov prijať pomoc a vzdať sa závislosti, plný zaujímavých akcií a stretnutí, ktoré sme spolu plánovali a organizovali, plný bežných problémov a starostí rovnako tiež radosť. Písaním týchto riadkov si uvedomujem, ako som vlastne veľmi rada, že som mohla ďalší rok stráviť na Tomkoch so starými (J,J,J) aj novými (J) kolegami a tiež klientami a prežiť s nimi to, čo rok 2005 priniesol.

Dariusz Gleb
terapeut

Rok 2005 bol takým normálnym rokom na Tomkoch. Ďalších 7 klientov riadne ukončilo našu resocializáciu. Zorganizovali sme 3.ročník Komunita Cup, ktorý, k nášmu veľkému prekvapeniu, sme vyhrali, 9. krát sme sa stretli na Tomkoch pri príležitosti založenia resocializácie, absolvovali sme dve terénky, veľa víkendových výletov do okolia a veľa iných akcií. V auguste sa vrátila Andrejka, takže sme teraz piati terapeuti.

Samozrejme, tak ako v každej rodine vyskytli sa aj problémy - taký už je život, ale keď je snaha o ich riešenie, tak nás môžu dokonca obohacovať a posúvať ďalej.

Andrea Vasilescu
terapeutka

...a tak už tu máme rok 2006...moje predchádzajúce skoro 2 roky som strávila v Amerike, v krajine rôznych možností a nemožností. Som rada, že sa mi otvoril obzor nových príležitostí a cítim dosť silný posun po každej stránke. Okrem toho, že sa mi podarilo precestovať väčšiu časť štátov, zoznámila som sa s mnohými ľuďmi, chodila som do školy, pracovala s mentálne postihnutými a robila dobrovoľníčku v centre pre matky narkomanky. Myslím si, že zmena v živote človeka prináša nový rozmer a pohľad na veci, ktoré sú okolo nás. Ak sme dlho na jednom mieste, určitým spôsobom stagnujeme.

...a tak som opäť tu v extrémne malých Tomkoch oproti veľkej Amerike, s novými kolegynami a "starými kolegami", ktorí ma informovali na diaľku cez telekomunikačné drôty o tom, čo sa deje v komunite...

Ladislava Moravčíková

Skupiny rodičov a priateľov závislých /SRaPZ/, voľné tribúny, rodinné terénne terapie.

SRaPZ je otvorená pre ľudí, ktorí majú spoločný problém - závislosť blízkeho. Účast' na skupine je dobrovoľná, nie je podmienená liečením /abstinciou/ blízkeho. Ten, kto prichádza do skupiny je často zmätený, nezorientovaný, sebaobviňujúci, volajúci o pomoc, s potrebou vysporiadať sa s pocitom strachu, hanby či úplnej bezmocnosti ako riešiť konkrétny problém. Skupina je živý organizmus, kde prichádzajú ľudia tak, ako to potrebujú. Práca v skupine je flexibilná, postavená na aktuálnej účasti a potrebe účastníka. Ku každému sa pristupuje individuálne a po jeho vypočutí, sa navodením atmosféry spoluprežívania, pomocnými otázkami či asociáciami, vypichnutím dôležitej pasáže, poradca za pomoci skupiny snaží pri-

viesť účastníka k pohľadu na problém z druhej strany a s odstupom. Ak účastník dosiahne fázu, že je ochotný pracovať na zmene, pristupuje poradca k tréningu nových foriem komunikácie, ktoré minimalizujú vytvoriť podmienky pre manipuláciu s vlastnými pocitmi. Osvedčenou technikou je modelovanie situácie, či hranie rolí, kedy často dochádza ku konfrontácii vlastných názorov.

Účelom stretnutí závislých a ich rodinných príslušníkov na voľných tribúnach a "terénkach", je konfrontovať sa s dopadom vžitej komunikácie na riešenie problémovej situácie. Konfrontácia a spracovanie zážitku je vzápätí využitá poradcom/terapeutom/na vykreslenie a zároveň natréňovanie nového prístupu k riešeniu problému.

Prvým impulzom človeka vstúpiť do SRaPZ alebo na Tribúnu, je získať informáciu, poznatky a možné riešenia od ľudí, ktorí sú v danej problematike odborne zorientovaní alebo sami si týmto problémom prešli. Úlohou poradcov v skupine je limitovať prechod jednotlivých metód, ktoré sa prirodzene vytvárajú v problémových situáciách u daného účastníka. Od formálneho získavania informácií, k ventilácii vlastných emócií, ku konfrontácii názorov zúčastnených strán, tréningami navodených situácií, cez povzbudenie úspechmi iných atď.

Ponuka pre rodiny a priateľov závislých

Svojpomocná skupina: 2 x v mesiaci. Prvý pracovný pondelok v mesiaci, druhé stretnutie nasledujúci pondelok o 14 dní.

Kde: CPLDZ, Hraničná ul. 2, Bratislava

Čas: 18,00 - 20,00 hod.

Voľná tribúna na Tomkoch: 1x mesačne

Čas: prvá sobota v mesiaci 14,00 - 16,00 hod.

(klient musí byť v II.-IV. fáze)

Rodinná terénna terapia: 2x do roka

Čas: 7 dní (zima, jar)

(klient musí byť v II.-IV. fáze)

Návštevy resocializačného zariadenia na Tomkoch:

Čas: sobota 13,00 - 17,00 hod.

(klient musí byť v II.-IV. fáze)

Prehľad činnosti Poskytovanie sociálnych služieb

kapacita:

12 miest- chlapčenská komunita,

4 miesta dievčenská komunita

Prehľad klientov v resocializačnom zariadení ROAD, n.o. 1996 - 2005

Resocializáciou prešlo	166 klientov
riadne ukončilo pobyt	64 klientov
z toho abstinuje	57 klientov
predčasne ukončilo pobyt	95 klientov
z toho abstinuje	52 klientov
v zariadení	7 klientov
z toho abstinuje	7 klientov
Úspešnosť	70%

Nízky konečný stav klientov bol ovplyvnený riadnym ukončením 8 klientov v krátkom časovom úseku. Situácia si vyžadovala len postupné nástupy nových klientov, aby v komunite neprevládali prvé fázy.

ROK 2005

Začiatkový stav	13 klientov
Nástupy	22 klientov
Riadne ukončenie	8 klient
Predčasne ukončilo	20 klientov
Konečný stav	7 klientov

V roku 2005 sme poskytovali všeobecne prospešné služby deviaty rok. Do programu resocializácie nastúpilo 22 klientov, riadne ukončilo 8 klientov. Podmienkou riadneho ukončenia je okrem ukončenia programu resocializácie aj pracovná zmluva a vyriešené ubytovanie. Z počtu osem riadne ukončených klientov traja pokračujú v zariadení "Dom na polceste" v Bernolákove. Všetci klienti sa po ukon-

čení programu zamestnali. Pre všetkých klientov boli zabezpečované kluby pre abstínujúcich každý pondelok na Hraničnej pod odborným dohľadom terapeutov. V sledovanom období sa na 49 stretnutiach, ktoré trvajú cca 2hod. zúčastnilo 514 klientov. Hlavnou témou boli problémy vyskytujúce sa v ich živote, chuť na drogu, problém vo vzťahoch, v práci... Zhodnotenie prestupu klientky: Aj v tejto fáze som mala ťažšie obdobie. Nemyslím, že by som sa zrovna balila, ale začali ma intenzívnejšie napádať drogy, začala som polemizovať či to má zmysel nefetovať a či to vôbec chcem. Nakoniec som zistila, že sa treba len rozhodnúť a som rada, že som tu a viem, že fetovať nechcem.

Resocializácia bola poskytovaná v priestoroch resocializačného zariadenia na Tomkoch. Na plnenie programu dohliadali piati terapeuti, tri ženy a dvaja muži. Terapeutky sú absolventky VŠ - sociálna práca. Jeden terapeut je študentom druhého ročníka sociálnej práce. Supervíziu nad nimi vykonával odborný garant.

Resocializačný program sa skladal predovšetkým z pracovnej terapie, komunitných skupín a naplňania voľnočasových aktivít. V apríli sme boli na rodinnej terénnej terapii v Smrdákoch. Terapia bola zameraná na riešenie problémov v rodine závislého, ktoré vznikali v čase aktívneho užívania návykových látok. Na spoločných sedeniach získavali komunikačné zručnosti tak klienti, ako aj rodičia. Odborní pracovníci boli len v pozícii mediátora. Vzhľadom na rozsiahlu problematiku neboli všetky témy ukončené, niektoré potrebujú určitý čas a v niektorých budeme pokračovať na svojpomocných skupinách a voľnej tribúne. V mesiaci marec sa naši terapeuti zúčastnili Pracovného stretnutia terapeutov v zariadení Dom života bez drog - Drienovská Nová Ves. Na stretnutí sa hlavne zaoberali prácou v komunite, rozdielnosť klientov narkomanov a alkoholikov. V mesiaci jún sme zorganizovali 3. ročník Komunita cup. Športových hier sa zúčastnilo 9 komunit z toho 2 z Česka. Klienti boli z celého Slovenska v počte 81. Športové dni trvali od piatka do nedele. Súťažilo sa o putovný pohár hier, ktorí vyhrali klienti z ROADu. Po vyhodnotení dotazovania o podujatí najviac pozitívne bolo hodnotené:

1. Predávanie skúseností s prácou so závislými
2. Spolupráca a nadväzovanie nových kontaktov
3. možnosť vlastnej sebareflexie
4. fyzická aktivita

Negatívne boli hodnotené:

1. žiadne
2. v podstate žiadne, ale ...
3. smútok pri lúčení
4. prílišné ambície vyhrať

Zhodnotenie jedného z klientov: ... v nedeľu som bol taký uťahajú, že som mal pocit, že odpadávam, ale tá únava fakt stála za pocit, ktorý som prežíval, keď ostatné komunity ďakovali za pozvanie a hodnotili akciu ako vynikajúcu. Dík, že som sa na takom niečom mohol zúčastniť a aj podieľať.

V mesiaci júl sme mali "Deň otvorených dverí" pri príležitosti deviateho výročia založenia resocializácie. Klienti pripravili občerstvenie a kultúrny program. Zúčastnení si mohli pozrieť všetky priestory v dome a popoludní sme hrali futbal a volejbal. Akcie sa zúčastnilo celkom 96 ľudí. Zhodnotenie klienta: ...keď sa to celé skončilo každý bol vyčerpaný, ale ten dobrý pocit z toho, že sme niečo také dokázali zorganizovať nám nikto nevezme a to stojí zato.

V lete sme navštívili resocializačné zariadenie Retest Bratislava, Dom na polceste Bernolákovo a resocializačné zariadenie Adam.. Okrem spoločných skupín sme strávili čas športovaním a večerným opekaním. Naše návštevy nám boli opätované v septembri.

Na jeseň sme v rámci kapitálových výdavkov podporených MPSVaR SR dodávateľsky zabezpečili hydroizoláciu pivničných priestorov a výmenu okien na hlavnej budove nášho zariadenia. Z prostriedkov Únie žien Slovenska sme spojopomocne pokračovali v dokončovaní rekonštrukcie stolárskej dielne.

V sledovanom období sme boli niekoľkokrát v kine a v divadle. Z divadelných predstavení to boli Barmanky a Tančiareň na scéne Slovenského národného divadla v Bratislave. Jedno divadelné predstavenie sa odohralo priamo v resocializácii, divadelný súbor Nota Bene nám zahral hru pod názvom "Krvavý kľúč". Pilotný projekt sme vyhodnotili z oboch strán pozitívne a je predpoklad, že v ňom budeme pokračovať.

V novembri sa klienti zúčastnili v sprievode terapeutov na Plese abstinentov v Bratislave.

V decembri sme boli aj s rodičmi na Chate Čertov v Lazoch pod Makytou na rodinnej terénnej terapii. Najvýstižnejšie zhodnotenie je z pohľadu klienta: ...rovnako aj s mamou. Po dlhých rokoch sme boli spolu niekoľko dní s tým, že som to aj ja chcel. Vďaka tomuto všetkému som mal celú terénku hlavne o rozhovoroch. Bola super. Prvá čistá dovolenka.

V rámci prípravy na Vianoce sme mali zabíjačku. Vianoce komunita prežila spoločne. Zhodnotenie s pohľadu klienta: ...dnes som cítil priateľov okolo seba. Videl som skutočnú a úprimnú radosť z darov, čo sme si sami vyrobili. Keď som si večer ľahol a prebral som si celý deň, tak mi po chrbte prebehol mráz od dotatia, že tieto Vianoce som prežil práve tu. Asi nikdy nezabudnem a ostanú pre mňa neopísateľným zážitkom.

Prehľad príjmov a výdavkov v roku 2005

Príjmy

Pokladňa - stav finančnej hotovosti k 1.1.2005	30 850
Bankové účty - stav k 1.1.2005	7 920
Prevádzkové dotácie	
VÚC Trnava	2 291 000
VÚC Bratislava	600 000
MPSVaR	300 000
Protidrogový fond	148 800
MČ Petržalka	15 000
Únia žien Slovenska	170 000
Príspevky klientov	555 296
Sponzorské dary, 2% dane	196 230
Ostatné príjmy	18 852
Príjmy celkom	4 333 948

Výdavky

Potraviny	346 241
Drogéria	71 203
Sety, lieky, zdr. materiál	52 296
Noviny, časopisy, knihy	337
Kuchynské potreby	1 930
Údržba a pracovná terapia	32 806
Kancelárske potreby	40 770
Nájomné	20 625
PHM a ostatné cestovné	142 004
Autopotreby, servis	31 259
Opravy a udrzovanie	66 331
Spotreba energie	120 616
Terénna terapia	166 643
Rekonštrukcia a modernizácia objektu	454 652
Služby, telefón, internet, web, čistiareň, poštovné, mzdy a odvody	218 567
správne poplatky	1 835 854
poistenie budovy	22 083
Spotreba	23 489
Športové hry a športové potreby	18 661
Leasing	34 063
Služby - ľudské zdroje	119 407
Ostatné	311 750
Pokladňa - stav finančnej hotovosti k 31.12.2005	91 838
Bankové účty - stav k 31.12.2005	73 919
Výdaje celkom	36 604
	4 333 948

Rok 2005 ... ako ho vnímali niektorí klienti

- autentické výpovede klientov (bez gramatickej úpravy)

Viktor

Prišiel som sem presvedčený, že som lepší ako ostatní, že nie som na tom až tak zle. Postupom času som to pochopil a našiel som si tu prvých skutočných priateľov.

Zuzka

Som tu ešte krátko, ale keď som sem prišla bola som príjemne prekvapená - pekné prostredie, milí ľudia, len tá zima mi vadí. Aj keď sa tu chvíľami cítim zle, viem, že tá nepohoda je vo mne a pochybujem, že je niekde na svete miesto, kde by som sa cítila dobre, kým nenájdem duševnú pohodu sama v sebe.

Braňo

...rok zmien by som ho nazval. Práve na Tomkoch sa tieto zmeny diali. Mój život nabral iný smer. Učím sa, čo je normálne a skúšam sa vyrovnáť s tým, čo v mojom živote normálne nebolo.

Zdeno

Už je to rok a pol, odkedy som si vybral Tomky. Za ten čas som tu druhý krát, ale som rád, lebo mi pomohli a stále pomáhajú. Hoci som to tak dlho nevidel. Každý sme iný a potrebujeme niečo iné. A ja som potreboval to, čo som našiel tu.

Matúš ml.

Príchod. Nevedel som, neveril som, hľadal som, necítil som, nechcel som, ale zostal som, vedieť chcel som, začal cítiť som, veriť? Bez toho to nejde. Rok plný zmien a trpezlivosti.

Vlado

Sem na Tomky som prišiel v lete. Teraz som tu pomaly šiesty mesiac. Som veľmi rád, že som práve tu na Tomkoch, aj keď zo začiatku mi veľmi nesadli ako resocializácia, lebo som videl, že sa tu budem musieť začať meniť a vtedy som to veľmi nechcel. Chcel som prestať fetovať a až tu som pochopil, že preto musím aj niečo spraviť. Myslím si, že za toho pol roka som niečo so sebou urobil a Tomky mi v tom veľmi pomohli. A dúfam, že mi ešte aj pomáhať budú ďalšieho pol roka.

Andrej

Na Tomky som prišiel v septembri 2005. Od začiatku som sa tu cítil dobre. Myslel som si, že som v poriadku. Po štyroch mesiacoch strávených tu sa s pomocou komunity dozvedám, aký vlastne som a odkrývam svoje skryté prodrogové zmýšľanie. Je dobré, že som tu.



Hlavná budova - výmena okien za plastové (11/2005)



Stolárska dielňa - rekonštrukcia (2002-2006)

Zrealizované projekty v roku 2005 finančne podporili

- Prevádzka resocializačného zariadenia na Tomkoch
Trnavský samosprávny kraj
Protidrogový fond
NPOA
Miestny úrad m. č. Petržalka
- Zabezpečovanie sociálnej prevencie a poradenstva v oblasti drogovej závislosti
Bratislavský samosprávny kraj
- Rodinná terénna terapia
Trnavský samosprávny kraj
Magistrát hl. m. Bratislava
Protidrogový fond

Finančná alebo materiálna podpora v roku 2005

Trnavský samosprávny a Bratislavský samosprávny kraj,
Protidrogový fond, Magistrát hl.m. Bratislava,
Miestny úrad m. č. Petržalka a Ružinov
NPOA, NOS- OSF, Hodina deťom,
Spolupracujúce Holandské nadácie,

AJ OZAP, a.s., Dobré jablká - Dunajská Lužná, Drogeria-Spuchlák, Eurotel, a.s.,
Grand Press, a.s., p. Zuzana Kocúriková, Nadácia Markíza, Nadácia Rozum a cit,
p. G p. Peter Kostelný - Lesná správa, MUDr. Koncová, p. Chudík - starosta obce
Borský Svätý Jur, MUDr. Lubomír Havlík, pošta Borský Svätý Jur...

Ďakujeme všetkým,
ktorí podporili našu činnosť a prispeli nám
2% zo svojich daní.

ĎAKUJEME!